



DRAINER – DYNAMISER  
LIFTER LE VISAGE

HÔSHÔ FACIAL®

Cette méthode est basée sur des mouvements exerçants différentes propriétés permettant de DRAINER – DYNAMISER – LIFTER l'ensemble du visage et du décolleté.

C'est le phénomène « NOTOX », c'est-à-dire une méthode innovante et non invasive qui associe dans une « danse des mains » des manœuvres de beauté, de bien-être du visage et du décolleté.

Rappelez-vous la méthode Hôshô c'est être en possession de la beauté intérieure et extérieure, c'est le bonheur simple et parfait qui s'entremêle pour rechercher l'équilibre, l'homéostasie tel le Yin & le yang du Tao.

#### **Points forts de cette formation :**

- Apprentissage de + de 50 manœuvres de drainage – digito pression – lift du visage et décolleté.
- Utilisation du « brossage à sec visage » et « oshibori ».
- Utilisation des accessoires ventouse et ridoki japonais.
- Apprentissage des manœuvres pour déverrouiller les zones « chakras cœur – 3ème œil -chakras coronal » issus de la médecine traditionnelle chinoise et des points d'acupressions du visage décolleté avec leur trajet de méridien.

**Prérequis :** Motivée d'apprendre.

**Public :** Majeur. Professionnelle dans le secteur du bien-être ou de l'esthétique. En reconversion.

**Durée :** 5 jours soit 30 heures + 5 heures de théorie avec votre livret depuis votre domicile soit 35 heures au total.

**Horaires :** 9h00-12h30 / 14h00-18h00.

**Lieu :** suivant le choix de vos dates de formation. Il sera communiqué à l'inscription.

**Tarif :** 1 900€/ 5 jours. Y compris les accessoires et support publicitaire.

**Inscription :** votre inscription est validée lors de la réception de votre acompte et du document rempli, signé.

**Nombre de participants :** 10 personnes maximum.

**Tenue et hygiène :** tenue décontractée afin d'exercer les postures (T-shirt - leggings - pantalon fluide). Les ongles doivent être coupés court (impératif, cheveux attachés lors des apprentissages).

#### **Objectif de la formation :**

- Apprendre et connaître les manœuvres appropriées pour obtenir des résultats pendant et après la séance.
- Être capable d'effectuer une séance Hôshô facial® de +/- 1 heure.
- Acquérir une dextérité pour accomplir professionnellement la séance.
- Connaître la peau, les rides, muscles, points d'acupressions, zones reflexes, méridiens principaux utilisés.
- Être en mesure d'expliquer ce qui provoque le relâchement du visage et décolleté.
- Apporter une argumentation juste et professionnelle sur la méthode Hôshô facial® auprès de votre clientèle.



PROGRAMME DE LA  
FORMATION

HÔSHÔ FACIAL®

## 1 MOIS AVANT LA FORMATION

### Partie théorique

1 mois avant la formation vous recevrez votre livret de la partie théorique méthode Hôshô Facial® à apprendre à votre rythme avant la date de rencontre pour la pratique. Des planches sont à votre disposition pour mieux comprendre ainsi que des exercices pour connaître les termes et la méthode Hôshô Facial®.

## JOUR.1.

- Accueil des participant(es).
- Présentation de la Méthode Hôshô Facial®.

### Partie théorique

- Révision et évaluation sous forme de « quizz » des connaissances sur l'étude des planches de votre livret.
- Les contre indications.

### Partie pratique

- Echauffement et conseils des postures de la praticienne.
- Préparation de la table et du matériel.
- Règles d'hygiène.
- Installation de la cliente sur la table.
- **Décomposition des zones qui vont être travaillées : Décolleter – Bas visage – Milieu du visage – Haut du visage.**
- Explications sur les différentes techniques qui vont être introduites dans la séance.
- Démonstration et dénomination 1ères manœuvres. Quels sont leurs rôles et leurs buts ?
- **Apprentissage et travail sur mannequin facial.**

## JOUR.2.

### Partie pratique

- Echauffement et conseils des postures de la praticienne.
- Préparation de la table et du matériel.
- Règles d'hygiène.
- Installation de la cliente sur la table.
- **Entraînement sur mannequin des 1ères manœuvres.**
- Démonstration des premières manœuvres sur visage avec introduction de l'huile végétale.
- Comprendre les gestes « Yin » et les gestes « Yang ».
- **Démonstration et dénomination des manœuvres drainantes de la méthode Hôshô facial®.**
- Observation des points forts et points faible du visage de la cliente.
- Prise en compte des problématiques de la cliente (douleurs musculaires-crâniennes, dentaires, peau sensible, allergies, etc...).

- Apprentissage des techniques « Oshibori » et « brossage à sec ». Stimulation de la lymphe.
- **Introduction des accessoires Méthode Hôshô facial®.**
- **Apprentissage et travail en binôme de la 1<sup>ère</sup> partie.**
- Entraînement 1<sup>ère</sup> partie.

## JOUR.3.

### Partie pratique

- Echauffement et conseils des postures de la praticienne.
- Préparation de la table et du matériel.
- Règles d'hygiène.
- Installation de la cliente sur la table.
- **Démonstration et dénomination des manœuvres de « lift » et de « repulpe » bas du visage et décolleté de la méthode Hôshô facial®.**
- Apprentissage et travail en binôme.

## JOUR.4.

### Partie pratique

- Echauffement et conseils des postures de la praticienne.
- Préparation de la table et du matériel.
- Règles d'hygiène.
- Installation de la cliente sur la table.
- **Démonstration et dénomination des manœuvres de « lift » et de « repulpe » milieu et haut du visage de la méthode Hôshô facial®.**
- **Points d'acupression, zones reflexes et méridiens importants dans la méthode Hôshô facial®.**
- Apprentissage et travail en binôme.

## JOUR.5.

### Partie pratique

- Echauffement et conseils des postures de la praticienne.
- Préparation de la table et du matériel.
- Règles d'hygiène.
- Installation de la cliente sur la table.
- **Apprentissage et entraînement en binôme afin de réaliser une séance complète en +- 1heure de la méthode hôshô Facial®.**
- **Approfondissement des gestuelles pour une efficacité optimale de votre méthode Hôshô Faciale®.**

### Evaluation :

- Une évaluation formative portant sur l'acquisition des techniques est effectuée tout au long de la formation.
- Une évaluation finale est réalisée à la fin de la formation, sous la forme d'un quizz pour les connaissances théoriques et par l'accomplissement d'une séance complète en pratique du protocole suivant la Méthode étudiée.
- Une attestation de formation est délivrée à la fin de la formation.



MOYENS  
PÉDAGOGIQUE

HŌSHŌ FACIAL

## Un lieu de formation pensé pour votre bien-être

- Je vous accueille dans un espace soigneusement sélectionné, offrant un accès facile et un cadre propice à l'apprentissage.
- Un environnement calme, lumineux et spacieux vous permettra de suivre la formation dans des conditions optimales. Une pièce sera dédiée à l'installation des tables de massage, garantissant confort et concentration.
- Une kitchenette est mise à disposition pour réchauffer vos repas ou conserver vos aliments au frais. Des toilettes équipées d'un véritable point d'eau vous permettent de respecter les règles d'hygiène essentielles à la pratique.
- Un accès extérieur (jardin, vue mer, vue lac, etc.) complète ce cadre agréable, afin de vous offrir des temps de pause ressourçants pendant les moments les plus intenses de la formation.

## Une expérience immersive sur cinq jours

- Cette formation intensive de quatre jours est conçue pour allier rigueur professionnelle et bien-être personnel. Le cadre serein favorise une meilleure assimilation des apprentissages tout en vous permettant de vous détendre et de vous recentrer entre les sessions.

## Matériel et ressources pédagogiques fournis

- Tout le matériel nécessaire est mis à disposition : tables de massage, serviettes, plaids, coussins et consommables adaptés selon les thématiques abordées.
- Un livret de cours illustré, comprenant des photos et planches explicatives, est remis à chaque participant en appui à l'enseignement dispensé.

## Formation en présentiel uniquement

Les journées de formation pratique se déroulent exclusivement en présentiel, afin de garantir un apprentissage complet, un accompagnement personnalisé et une maîtrise progressive des techniques enseignées.

# FICHE D'INSCRIPTION



## IDENTITE DU PARTICIPANT

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

LIEU ET DATE CHOISIS : \_\_\_\_\_

## MIEUX VOUS CONNAITRE

Professionnelle en activité : OUI / NON

Parlez-moi de vous (en quelques mots et si vous le souhaitez) :

## JE RECONNAIS ET ACCEPTE LES CONDITIONS SUIVANTES :

- L'organisatrice se réserve le droit de mettre fin à la participation de toute personne dont le comportement interférerait avec l'éthique de la formation et désorganiserait le groupe.
- Le participant s'engage à respecter la confidentialité de chaque personne présente dans le cadre de cette formation. Aucun enregistrement audio ou vidéo ne sont autorisés, y compris les photos.
- Les supports de cours ne peuvent être reproduits ou diffusés, Ils sont déposés en tant que propriété intellectuelle appartenant à la Méthode Hôshô®.

## Modalités de paiement :

|                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Paiement total en CB sur le site                                                                                 | <input type="checkbox"/> Paiement en 2 fois sans frais <ul style="list-style-type: none"><li>● Acompte en CB à la réservation</li><li>● Solde à régler 5 jours avant la formation par <b>virement</b></li></ul> |
| <b>Coordonnées bancaires pour le solde :</b><br><b>Titulaire :</b> Mme Nathalie Hoyoïs<br><b>IBAN :</b> FR76 1460 7003 7770 5211 5387 666 | <b>BIC :</b> CCBPFRPPMAR<br><b>Banque :</b> Banque Populaire Méditerranée                                                                                                                                       |

## DOCUMENT À RENVOYER SIGNÉ ET DATÉ

Je déclare avoir pris connaissance dans l'intégralité des documents de programmes et de conditions générales annexées sur le site. Fait à \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Signature (précédée de la mention « Bon pour accord »). | <b>Ce document doit impérativement être complété, signé et retourné par e-mail afin de valider définitivement votre inscription : <a href="mailto:contact@hoshoformation.com">contact@hoshoformation.com</a>.</b> |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|